



ÚSZÁS A DELFINBEN

ÚSZÓTANFOLYAMOK 2017 – 2018

BUBORÉK – KEZDŐ – KÖZÉPHALADÓ – HALADÓ – EDZÉS – KONDICIONÁLÓ ÚSZÁS
GYERMEKEKNEK, FELNŐTTEKNEK

Jelentkezés, beiratkozás: 2017 09 04 –től - folyamatosan
Csitáry G. Emil Városi Uszoda Arena Sportbolt 15:00-18:30

Úszófoglalkozás és edzés időpontok:

Buborék csoport : 3,5 – 4,5 éves hétfő - szerda 16:40, péntek 16:40, 17:25

Kezdő: hétfő – szerda, kedd - csütörtök 16:40, 17:25, 18:15 , kedd - csütörtök 17:00

Középhaladó: hétfő – szerda 16:15, 17:25, 18:10, kedd - csütörtök 16:40, 17:25, 18:10

Haladó: hétfő - szerda, kedd - csütörtök: 17:00, 17:50, péntek 16:40, 17:25, 18:10

Kondicionáló úszás: hétfő – szerda 15:00 , kedd – csütörtök - péntek 18:15

Edzések: 5:45 -7:30 hétfő – kedd - csütörtök, szombat 8:00 -10:00
14:30 -17:15 hétfő – kedd – szerda – csütörtök -péntek
17:15 -18:30 hétfő – szerda – péntek, szombat 10:00 -11:00

Tagsági díj: 7.000 Ft/hó ,testvér kedvezmény 1.000 Ft/hó /7.000 Ft/hó + 6.000 Ft/hó /
5.000 Ft/hó heti 1 alkalom / csak péntek /

Az uszodai belépőjegyek ára: <http://www.csitaryuszoda.hu/jegy- es berletarak />

Szeretettel várjuk „a már delfines” és a leendő új tagjainkat, kicsiket és nagyokat, az úszni már tudó, de fejlődni vágyó gyermekeket egyesületünkbe, ahol szakképzett, lelkiismeretes edzők segítségével sajátíthatják el az úszás tudományát, barátságos, családi légkörben.

www.delfin-sportegyesulet-uszas.hu

Delfin Sportegyesület Edzői

Dániel András 06 30 351 5177
Horváth Péter 06 20 476 3602
Richtárich Regina 06 30 244 8815

Hír Lászlóné Judit 06 70 341 1616
Ráczné Nagy Krisztina 06 20 567 2024
Takács Bence 06 30 848 4418

