



ÚSZÁS A DELFINBEN

ÚSZÓTANFOLYAMOK 2016 - 2017

BUBORÉK - KEZDŐ - KÖZÉPHALADÓ - HALADÓ - EDZÉS -KONDITIONÁLÓ ÚSZÁS
gyermeknek, felnőtteknek

Jelentkezés, beiratkozás: 2016 augusztus 29-től

Csitáry G. Emil Városi Uszoda Arena Sportbolt 15:00-18:00-ig

Érdeklődni lehet : Hír Lászlóné Judit : 0670/341-1616

Úszófoglalkozás és edzés időpontok:

Buborék csoport : 3 - 4,5 éves hétfő-szerda 16:40-17:15, 17:20-17:55 ,18:00-18:35 Judit,
péntek: 16:40-17:15, 17:20-17:55 Péter

Kezdő, középhasaladó: hétfő-szerda és kedd-csütörtök 16:40-17:25, 17:30-18:25, 18:25-19:10
péntek 18:00-18:45 Péter

Középhasaladó, haladó: hétfő-szerda 17:30-18:15, 18:15-19:00 Eszter

Haladó: hétfő-szerda, kedd-csütörtök: 17:00-17:50, 17:50-18:40 Krisztina és Regina,
péntek: 17:00-17:50, 17:50-18:40 Krisztina és Regina

Kondicionáló úszás: hétfő-csütörtök 15:00-15,45 Péter

kedd-csütörtök: 17:50-18:35 Regina

hétfő-szerda:18:15-19:00 Regina

Edzések: 14:30-17:00 naponta, 9:00-11:00szombat Regina

16:30-17:30 hétfő-szerda-péntek Eszter

5:45-8:30 naponta, 14:00 -17:30 naponta,7:00-9:00 szombat D.András

Tagsági díj: 6.500 Ft/hó, heti 1 alkalom /CSAK PÉNTEK / 5.000 Ft/hó.

Testvérenként 1.000 Ft/hó kedvezmény

Szeretettel várjuk „a már delfines” és leendő új tagjainkat, kicsiket és nagyokat, a Delfin Sportegyesületbe. Csatatunkban szakképzett, lelkiismeretes edzők segítségével sajátíthatják el az úszás tudományát, barátságos, családi légkörben.

Delfin Sportegyesület Edzői

Dániel András 0630 351 5177 ,Hír Lászlóné Judit 0670 341 1616,

Horváth Péter 0620 476 3602, Ráczné Nagy Krisztina 0620 567 2024

Richtarich Regina 0620 569 2490, Varróné Garab Eszter 0670 455 1593

www.delfin-sportegyesulet-uszas.hu

