

## 2018 ÚSZÓ NYÁRI TÁBOR DELFIN SPORTEGYESÜLET 2018 ÚSZÓ NYÁRI TÁBOR

Minden információ: [www.delfin-sportegyesulet-uszas.hu](http://www.delfin-sportegyesulet-uszas.hu)

Úszó Nyári Tábor –fülön található



1 június 18 - június 22

2 június 25 - június 29

3 július 02 - július 06

4 július 9 - július 13

5 július 16 - július 20

6 július 23 - július 27

7 július 30 - aug. 03

**Napi 2\* úszás :** úszótanfolyam illetve úszóedzés

**Napi 3\* étkezés :** tízórai, ebéd, uzsonna

**Táborba érkezés:** 7:30 – 8:20

**Táborból távozás:** 16:00 - 16:30

**A tábor díja:** 17.500 Ft/ fő / turnus, mely minden költséget tartalmaz.

a [www.delfin-sportegyesulet-uszas.hu](http://www.delfin-sportegyesulet-uszas.hu) oldalon minden információ, megtalálható az úszó nyári tábornál.

A gyermek ha betegsége miatt az úszótábort nem tudja megkezdeni, az úszószakosztály lehetőséget nyújt egy későbbi turnuson való részvételre.

### A tábor napi programja:

7:30 – 8:20 érkezés, tízórai

9:30 – 11:00 délelőtti úszófoglalkozás, edzés / fedett uszodában /

11:00 – 13:00 strandolás, sportprogram, játék vagy Koronás Parkban program

13:00 - 13:45 ebéd a strand területén található étteremben

13:45 - 14:30 pihenő idő

14:30 - 15:30 délutáni úszófoglalkozás, edzés / fedett uszodában /

15:45 - uzsonna

16:00 – 16:30 távozás.

A tábort, az egyesület szakképzett sportoktatói vezetik.

A napi 2 úszó foglalkozás a teljesen kezdő úszótanfolyamtól, edzés jellegű foglalkozásig. Az életkornak megfelelő sportprogram, játék, strandolás, program a Koronás Parkban, <http://www.koronaspark.hu> minden turnus végén „záró bulit” tartunk.

A programok az időjárás függvényében változhatnak.

**Jelentkezés:** 4 éves kortól, a helyeket a jelentkezés sorrendjében töltjük be.

Jelentkezéskor 7.500 Ft/fő/turnus díjat kell befizetni vagy utalni a Delfin Sportegyesület

11736116 – 20100597 sz.számlájára /a közleményben a gyermek nevét a turnus időpontját kérjük feltüntetni/ a fennmaradó rész a turnus első napján esedékes. Testvéreknek azonos turnus esetén 1.000 Ft kedvezményt biztosít az egyesület. Testvér kedvezmény csak teljes turnus esetén érvényesíthető. A tábor hétfőtől – péntekig tart /5 nap/, lehetőség van csak bizonyos napokon részt venni a táborban, a díj 3.800 Ft/nap/fő.

**Amit hozni kell:** két váltás fürdőruha – úszónadrág, papucs, úszósapka, törölköző 2 db nem túl nagy, naptej, napkalap v. sapka, , rossz idő esetén meleg ruha , polifoam matrac, v. pléd a strandra, utóbbi csak tábor végén kell hazavinni, a szertárban tároljuk.

**Kérjük lehetőleg hátizsákba pakolják a gyerekek felszerelését.**

**Jelentkezés helye:** a Csitáry G. Emil Uszoda előcsarnokában az ARENA Sportboltban, hétköznap 14:30 – 18:30 között, érdeklődni az alábbi tel. számokon: **06 22 303 268, +3630 939 3138, +3670 341 1616**

[www.delfin-sportegyesulet-uszas.hu](http://www.delfin-sportegyesulet-uszas.hu) - Úszó Nyári Tábor

